

Voedingsoverleg

Datum: 16 april 2020

Aanwezig: Marieke W, Ellis & Melanie (op gepaste afstand van elkaar)

Crackers naar het broodje;

- Op ieneminie werken wij met een gezond voedingsbeleid. Dit wil zeggen dat wij werken volgens de schijf van vijf. Het is ons opgevallen dat kinderen nog best veel dag keuzes aangeboden krijgen op een dag. Vandaar dat wij als voedingsgroep hebben besloten nog maar een cracker aan te bieden. Kinderen kunnen wel kiezen voor een extra broodje (deze zit namelijk in de schijf van vijf)
- Kinderen van de dagopvang hebben de keuze uit een luchtige cracker, wasa lichtgewicht cracker of een volkoren beschuitje
- Kinderen van de bso hebben de keuze uit een wasa lichtgewicht cracker, knäckebröd of een volkoren beschuitje

Drinken tijdens uitjes;

- Er worden flesjes water aangeschaft zodat als we op een uitje gaan deze mee genomen kunnen worden.

Vakantie schema bso;

- Op de bso werken wij met een vakantie schema. Hierin staan de activiteiten benoemd die er die vakantie gedaan worden. Dit schema wordt altijd voordat het openbaar gemaakt wordt nog even doorgenomen door iemand van het voedingsgroepje (bso; Talissa of Ellis)

Liga

- In een liga blijken weinig echte voedingsstoffen te zitten. Wij zijn nog aan het kijken naar een goed alternatief.

Ranja 0% suiker, roosvicee & Diksap;

- Op ieneminie drinken vrijwel alle kinderen water/thee. Hierdoor hebben we besloten om de diksap niet langer aan te bieden aangezien hier vrij veel suikers inzitten. Wij hebben nog twee andere alternatieven voor kinderen die thee/water toch niet erg lekker vinden.
- Ook doen wij eind van de dag rond 16.00/16.30 een extra drink moment omdat bleek dat veel kinderen nog dorst hadden als ze thuis kwamen.

Bakken voor kinderen met een allergie;

- Kinderen met een allergie hebben op ieneminie een bak met producten die ze mogen hebben. Tot voorheen werden deze producten aangeschaft door ieneminie vanaf mei is het de bedoeling dat ouders zelf deze producten meenemen naar ieneminie.

Borstvoeding;

- Kinderen die op ieneminie borstvoeding krijgen hebben vaak een extra voeding bij ons in de vriezer. Deze is altijd voorzien van een naam maar ook zouden wij graag willen dat ouders de datum erbij vermelden. Dit aangezien borstvoeding ingevroren maar 6 maand houdbaar is.

Bevroren eten en drinken;

- Bevroren eten en drinken niet op het aanrecht zetten om te ontdooien maar in de koelkast. Is het nog niet dooi dan ontdooien met de ontdooi stand van de magnetron

1^e periode dat een kindje fruit eet;

- De 1^e periode dat een kindje bij ons fruit eet. Max 1 fruitsoort in de fruithap. Een kindje moet nog wennen aan de verschillende smaken die er zijn. Het beste kun je beginnen met fruitstukken die een zachte smaak hebben zoals; banaan, peer, perzik & meloen. Appel is wat zuurder dus is niet verstandig om in het begin aan te bieden. Dit aanbieden van max 1 fruitsoort doe je tot ongeveer 6 maand (en in overleg met ouders)

Flessenwarmer;

- op locatie paalkamp komt een nieuwe flessenwarmer.
- Geen flessen meer opwarmen in gekookt water.

Handen wassen voor het eten;

- Denk er ook aan om met de kinderen die niet zindelijk zijn voor het eten even de handen te wassen of met een washandje hun handen even schoon te maken.

Zoute stokjes;

- Tot voorheen hadden we op onze locaties nog wel eens zoute stokjes. We hebben besloten om deze niet nog langer aan te bieden. Vanwege het hoge percentage zout.
- In de zomer vervangen we dit voor een water ijsje of een stukje komkommer/paprika.

Flessen/eigen bekers;

- Deze horen voorzien te zijn van naam. Na gebruik van de fles spoelen wij deze af en zetten wij deze terug in de koelkast.